

Anja Eggert – Zelzater Straße 41 – 21493 Schwarzenbek
GUTE TEXTE KOMMEN AN.

Texterin für
Unternehmenskommunikation
Zelzater Straße 41
21493 Schwarzenbek

Fon 04151-838 14 06
Fax 04151-838 14 07
Mobil 0176 512 47 496
E-Mail text@anja-eggert.de
Web: www.anja-eggert.de

11. März 2013

Coaching mit Aha-Effekt Referenz für Bettina Schneider, Coach & Mediatorin

Wohin will ich privat und beruflich? Welche Ziele habe ich, welche Kunden wünsche ich mir und welche lieber nicht? Warum reicht meine Zeit nicht? Als freiberuflich selbstständige Texterin beschäftigen mich diese Fragen täglich. Das ist besonders ärgerlich, da ich diese kostbare Zeit lieber für effizientes Arbeiten nutzen möchte. Doch es zeigt sich, dass der Sprung aus dem selbstgewählten, sich immer schneller drehenden Hamsterrad nicht so einfach ist. Leichter und schneller funktioniert es jedoch mit einem externen Berater.

Die Arbeit mit **Bettina Schneider als Coach** hat mich vorangebracht. Mit gezielten Fragen serviert sie ihren Mandanten Selbsterkenntnis und Aha-Effekte. Sie verschenkt keine Lösungen, sondern, was viel wichtiger ist, zeigt den Weg dorthin. Gehen muss jeder allein und das ist dann das phantastische Gefühl, den entscheidenden Schritt weiter zu sein. Eigentlich ist alles so einfach, wenn man für die eigene Entwicklung offen ist. Mit Bettina Schneider als Coach geht das erstaunlich schnell. Jetzt fühle ich mich fit in Sachen

- Zielfindung
- Zeitmanagement
- Effektives Arbeiten

Ich empfehle Bettina Schneider als Coach sehr gerne weiter und werde ihre Dienste mit Sicherheit weiterhin nutzen.

Mit freundlichen Grüßen



Anja Eggert